

EN OCTOBRE

AMBERT ET SON TERRITOIRE
SE MOBILISENT
CONTRE LE CANCER
DU SEIN !

Ambert en rose



DÉFIS SPORTIFS • VILLAGE SANTÉ



EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE



CINÉ-DÉBAT • DÉCORATION DES VITRINES



COLLECTE DE FONDS



ANIMATIONS ET ATELIERS
PAR LES ASSOCIATIONS

23 OCTOBRE

 **place Charles de Gaulle**
de 10h à 18h

DÉFIS SPORTIFS "LA VAGUE ROSE"

> 5km en marchant ou en courant,

> 24km en vélo

ÉCHAUFFEMENT EN MUSIQUE À 14H

DÉPARTS POUR TOUS À 14H30

T-SHIRT OFFERT AUX 600 PREMIERS INSCRITS !

INSCRIPTIONS SUR HELLOASSO.COM

ET LE JOUR-J SUR PLACE DÈS 10H

+ RETRAIT DES T-SHIRTS

TARIF : 10€ / GRATUIT POUR LES - 10 ANS

VILLAGE SANTÉ

Retrouvez les stands du Service d'imagerie médicale du centre hospitalier d'Ambert, du Service prévention et des bénévoles de La Ligue contre le cancer du Puy-de-Dôme, dont ceux de l'espace Ligue d'Ambert.

Sur place : un buste de palpation, des informations sur l'arrêt du tabac et sur la nutrition.

ANIMATIONS ET ATELIERS

> Banda de la Lyre livradoise à 11h, 13h30 et 16h,

> Démonstration avec Rock dance Ambert à 11h,

> Vente de photographies non encadrées avec l'association Instant et Lumière,

> Rencontre et fabrication de dessous de plat en mosaïque avec le CLIC,

> Fabrication de bracelets avec la Mission locale et les jeunes du Collectif "Garantie jeunes",

> Atelier Do It Yourself : porte-clés aux couleurs d'Ambert en Rose, avec le groupe Gauthier,

> Réalisation d'atébás par Marie et Jeanne,

> Stand de rencontre avec les parents et information, avec Lilominots.

 **place Charles de Gaulle**



Les bénéfices et fonds récoltés au cours de tous ces rendez-vous seront reversés à la Ligue contre le cancer.

> L'association ADADA présentera ses ânes avec démonstration de reiki par Mme Lamour.

DE 10H À 16H

 **infirmierie ADADA**
lieu-dit Le Montel

Le CSA Badminton proposera pratique et jeux autour du badminton.

. 10h - 12h : Badminton parents / enfants,

. 14h - 18h : Sports innovants : Kubbb, Tchoukball, Poullball, Disc golf.

. 20h-23h : Tournoi de badminton surprise

Participation libre à partir de 2€ - Buvette

 **gymnase Henri Joubert,**
rue Pierre de Coubertin

Temps d'échange et partage d'expérience proposé par le Planning familial, autopalpation accompagnée par un médecin bénévole. Ouvert à toutes sans inscription.

DE 10H À 12H ET DE 14H À 16H.

 **local des Lococotiers,**
rue de Goye

SPECTACLE UPSIDE DOWN

Avec la compagnie Pérégrin', découvrez un trio mystérieux et onirique de deux danseuses aériennes et d'un violoncelliste.

De et par Clara Serayet, Matthieu Lecoq et Lucie Calvet ou Maëva Deutsch ou Gillian Fiteni. À 17H

OFFERT PAR LA FONDATION D'ENTREPRISE OMERIN ET LA VILLE D'AMBERT

 **place Charles-de-Gaulle**

24 OCTOBRE

DÉFIS SPORTIFS "LA VAGUE ROSE"

> Natation et jeux aquatiques

DE 9H À 12H

BONNET DE BAIN OFFERT AUX 100 PREMIERS INSCRITS !

INSCRIPTIONS SUR HELLOASSO.COM

ET LE JOUR-J SUR PLACE

TARIF : 10€ / GRATUIT POUR LES - 10 ANS

PAS DE PAIEMENT PAR CB

En présence de la Ligue contre le cancer 63

 **piscine Ambert Livradois Forez**
449 route du Puy

23 ET 24 OCT.

LA GARE EN ROSE

Agrivap - Les Trains de la Découverte vous retrouve en Gare d'Ambert pour plusieurs activités, de 10h à 18h non stop :

. Vélorail : parcours "Découverte" (1h A/R)

5€ PAR PERS.

. Baptême de draine : depuis la gare jusqu'au pont-rail qui franchit la Dore (6km A/R)

3€ LE BAPTÊME

Vente de boissons fraîches et chaudes.

 **Gare d'Ambert**
avenue de la Gare

12 OCTOBRE

CINÉ-DÉBAT

"Ma Ma", de Julio Medem - 2015. Penélope Cruz y campe une jeune femme touchée par un cancer du sein, qui refuse de céder au découragement. Une belle histoire de vie, d'amour et d'amitié.

Avec la participation de :

Dr Sophie DUBOIS,

Médecin coordonnateur des dépistages des cancers au sein du Centre régional de coordination des dépistages des Cancers - site du Cantal, de la Haute-Loire et du Puy-de-Dôme,

Laurianne TURPIN,

Chargée de mission santé publique au sein du Centre régional de coordination des dépistages des cancers - site du Cantal, de la Haute-Loire et du Puy-de-Dôme,

UN BÉNÉVOLE de l'espace Ligue contre le cancer d'Ambert,

Fabrice BRETTEL,

coordinateur du Contrat local de santé Thiers Ambert Billom.

ENTRÉE GRATUITE

À 20H30

 **cinéma La Façade,**
rue Blaise Pascal

MESURES SANITAIRES

Le pass sanitaire sera requis pour les activités organisées dans des Établissements recevant du public (ERP - ex. : piscine, cinéma), déjà concernés par cette obligation. Pour les épreuves sportives, rendez-vous culturels, animations et village santé du samedi 23 octobre, seuls le port du masque et le respect des gestes barrières sont imposés.

7-14-21-28

OCTOBRE

RELAXATION DYNAMIQUE


L'association Nouveau Souffle proposera des séances gratuites (env. 45 min).

Accès libre, limité à 7 personnes par séance.

Une autre plage horaire serait possible, si la demande le justifie, le jeudi matin à 10h.

Renseignements au 06 82 91 30 75

À 19H

 **salle Jeanne Héritier,**
boulevard Henri IV

7-14-21-23-28

OCTOBRE

EXPOSITION PHOTOS

"Du Centre Jean Perrin au Puy-de-Dôme : la guérison est au sommet". Venez découvrir les magnifiques portraits de Nathalie Puyraimond pris lors de sa traversée de la maladie.

Une série de 23 images pour suivre le récit de l'espoir, malgré les transformations physiques visibles de l'ex-patiente.

HORAIRES D'OUVERTURE :

. JEUDIS 7, 14, 21 ET 28 OCTOBRE DE 10H À 12H

. SAMEDI 23 OCTOBRE DE 10H À 18H

 **Passage Kim en Joong,**
Ancien tribunal - place Charles de Gaulle

LES COMMERCES SE MOBILISENT

DÉCORATION DES VITRINES

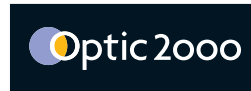
COLLECTE DE FONDS ET PRODUITS IMAGINÉS POUR "AMBERT EN ROSE"

Un grand merci à l'atelier Art et Textiles Patchwork et au groupe d'élèves du collège Jules Romains pour la réalisation de rubans géants et décorations installés en centre-ville.

Organisé par



Avec le soutien de



Renseignements auprès de la Mairie d'Ambert : 04 73 82 07 60

ville-ambert.fr

